

Beleidsplan 2025 – 2029 van Zingen voor je Leven Amersfoort



Inleiding

Het koor Zingen voor je Leven Amersfoort (Zvjl) is het eerste koor van de inmiddels +/- 30 koren in Nederland van het Koornetwerk van Stichting Kanker in Beeld. Zij is opgericht in 2004 en is sinds 2016 een stichting. In 2017 heeft zij een ANBI status verworven. In 2024 bestond het koor 20 jaar. Omdat in 2024 een bestuurswisseling heeft plaatsgevonden, wordt in november 2025 het 20 jarig bestaan gevierd met een concert. Tevens zetten we dan ook de dirigent in het zonnetje die in 2025 twintig jaar het koor heeft gedirigeerd.

Omdat het beleidsplan 2020-2024 afliep, is dit beleidsplan geschreven. Hierin staan, naast de doelstelling, visie en activiteiten, praktische zaken beschreven als bekendheid geven aan het koor, ledenstop en contributieverhoging.

Doelstelling

De stichting stelt zich ten doel om mensen die direct of indirect met kanker geconfronteerd zijn, als patiënten, hun naasten, hulpverleners en andere betrokkenen te laten zingen. Het samen zingen verbindt lotgenoten, draagt bij aan het helingsproces en zorgt daardoor voor een verbetering van de kwaliteit van leven van individuele leden.

Dit doel tracht de stichting onder meer te bereiken door:

- Regelmatig te repeteren o.l.v. een of meer bevoegde dirigent(en) ter voorbereiding op optredens en andere activiteiten;
- Optredens te verzorgen met andere koren van het koornetwerk "Zingen voor je Leven" van de stichting Kanker in Beeld.
- Het ondersteunen van andere mogelijkheden om op een creatieve manier om te gaan met kanker en het verwerkingsproces hiervan.
- Het verrichten van alle verdere handelingen die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.
- De stichting maakt deel uit van het Koornetwerk "Zingen voor je Leven" van stichting Kanker in Beeld.
- De stichting heeft het maken van winst uitdrukkelijk niet ten doel.

Visie

Kanker heeft ingrijpende gevolgen voor de persoon die het betreft en voor zijn of haar sociale omgeving. Het koor Zvjl Amersfoort heeft als uitgangspunt dat zang en creatieve expressie helpen bij het verwerken van deze emoties. Het biedt een uitlaatklep voor

gevoelens die soms (nog) niet te verwoorden zijn en kan troost, steun en hernieuwde kracht geven. Ook kan het de kwaliteit van leven van mensen die geconfronteerd zijn met kanker helpen te verbeteren. Zang en creatieve expressie blijken een goede manier om weer in eigen kracht te komen en het gevoel van eigenwaarde te herstellen. Het geeft positieve energie, hoop, zelfvertrouwen en een sterk gevoel van saamhorigheid. Dat heeft het verleden inmiddels geleerd. Het is niet noodzakelijk om ervaring te hebben met zingen in een koor of met muziek. Iedereen die onder de doelstelling van het koor valt is van harte welkom.

Veiligheid en vertrouwdeheid

Belangrijke waarden van het koor zijn veiligheid en vertrouwdeheid. We vinden het daarom belangrijk dat koorleden ook als zij door omstandigheden niet in staat zijn geweest om te komen, voldoende medekoorleden kennen. Om diezelfde reden laten we niet meer dan twee nieuwe belangstellenden tegelijk toe om kennis te maken met het koor tijdens de zangbijeenkomsten.

Kernactiviteit

De kernactiviteit van de stichting is het tweewekelijks samen komen van het koor om te zingen en zo nu en dan toe te werken naar een optreden. Het gezamenlijk optreden kan voor koorleden een versterkend effect hebben. De meerwaarde van gezamenlijk optreden is dat koorleden werken aan een doel en iets waardevols geven aan de toehoorders. Daarnaast is het een sociaal en feestelijk gebeuren.

Een optreden kan ook een positieve bijdrage leveren aan de bekendheid van het koor zowel voor potentiële leden als voor donateurs en vrienden. Door het uitbreiden van het aantal vrienden en donateurs wordt op die manier gewerkt aan de versterking van de begroting.

Optredens en andere activiteiten

- Omdat in 2024 het koor ZvJL Amersfoort 20 jaar bestaat, en bovendien de dirigent in 2025 twintig jaar verbonden is aan het koor, is er in november 2025 een feestelijk optreden gepland.
- Ook doen we, indien van toepassing, mee aan gezamenlijke landelijke optredens met andere koren uit het Koornetwerk Nederland of doelgroep Kankerpatiënten zoals zingen op oncologische afdelingen van ziekenhuizen en/of patiëntenorganisaties.
- Indien mogelijk en gewenst levert het koor ZvJL Amersfoort een bijdrage aan een uitvaartplechtigheid van een overleden koorlid. Hiervoor zal de stichting een bestemmingsreserve in het leven roepen.
- Het koor streeft ernaar om jaarlijks een kerstviering te houden en bij de startdag na de zomer een extra activiteit te organiseren zoals een klankschalen presentatie of een meditatiebijeenkomst. Dit blijven we de komende jaren doen.
- Bestuursleden en dirigent nemen ter bevordering van hun deskundigheid regelmatig deel aan een landelijke ontmoetingsdag met andere koren uit het Koornetwerk Nederland. Deze jaarlijkse ontmoeting, georganiseerd door Kanker in Beeld, is een unieke gelegenheid om elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en te leren van elkaar.

Contributieverhoging

De contributie is met ingang van januari 2025 verhoogd van € 150,- naar € 180,- . Op basis van de 45 betalende leden in combinatie met nieuwe renteopbrengsten, drie giften van koorleden, twee donaties en een bijdrage van een vriend, is de begroting voor 2025 dekkend. Mogelijk moet met verhoging van BTW op Cultuur de contributie opnieuw gezien worden.

Wachtnlijst

Het afgelopen jaar hebben we het maximaal aantal van 45 koorleden bereikt. Omdat een groter aantal leden het gevoel van veiligheid en vertrouwdheid van de koorleden kan aantasten, heeft de stichting voorlopig een wachtnlijst ingesteld. Het liefst willen we natuurlijk dat iedereen die met kanker te maken heeft, zo snel mogelijk kan zingen bij ons koor. Daarvoor bestaan we.

Om tegemoet te komen aan de wens van belangstellenden die tot de doelgroep behoren om te komen zingen bij ons koor, zal de stichting, in samenspraak met de dirigent, zich beraden over hoe de wachtnlijst opgelost kan worden. Voorlopig zullen we echter in dank gebruik maken van het aanbod van het koor ZvJL Soest om eventueel potentiële leden die dit wensen (tijdelijk) door te verwijzen naar hen.

Bestuur van de stichting.

Voorzitter:	Margreet van Hensbergen
Penningmeester:	Maaïke Keesen
Secretaris:	Marlies Groeneveld
Algemeen bestuurslid:	Tjitske Kooistra

Daarnaast heeft een aantal koorleden taken die van belang zijn voor het reilen en zeilen van een koor.

Het bestuur is binnen de grenzen van de statuten gezamenlijk bevoegd tot het aangaan van alle verplichtingen.

Stichting Zingen voor je Leven Amersfoort

secretaris@zingenvoorjeleven-amersfoort.nl IBAN: NL36INGB0007065531 KVK: 64870421 ANBI 8558.83.492
Dit koor is onderdeel van stichting Kanker in Beeld en het Koornetwerk Nederland van Stichting Kanker in Beeld
Meer informatie: www.kankerinbeeld.nl

