

Jaarverslag 2024

Stichting Zingen voor je Leven Amersfoort



Koor

Het uitgangspunt van de stichting Zingen voor je Leven Amersfoort (Zvjl) is dat zang en creatieve expressie helpen bij het verwerken van de emoties waarmee kanker gepaard gaat. Het biedt een uitlaatklep voor gevoelens die soms (nog) niet te verwoorden zijn en kan troost, steun en hernieuwde kracht geven. Ook kan het de kwaliteit van leven van mensen die geconfronteerd zijn met kanker helpen te verbeteren. Zang en creatieve expressie blijken een goede manier om weer in eigen kracht te komen en het gevoel van eigenwaarde te herstellen. Het geeft positieve energie, hoop, zelfvertrouwen en een sterk gevoel van saamhorigheid. Dat heeft het verleden ons inmiddels geleerd. Dit jaar bestond ons koor 20 jaar en 19 jaar onder de bezielende leiding van Harry de Beer.

Het is niet noodzakelijk om ervaring te hebben met zingen in een koor om toegelaten te worden. Iedereen die onder de doelstelling van het koor valt is welkom. Veiligheid en vertrouwdeheid zijn belangrijke waarden van het koor.

Reilen en zeilen van het koor

Het koor zingt tweewekelijks in de Fonteinkerk. Zo nu en dan werkt het koor toe naar een optreden. Voor het jubileum optreden, dat in 2025 gevierd zal worden, zijn de eerste voorbereidingen getroffen door een lijst met favoriete nummers samen te stellen.



Het koor heeft een divers repertoire van serieus, ingetogen en rouwend tot feestelijk, hartstochtelijk en uitbundig. Tijdens de tweewekelijkse bijeenkomsten was er ook dit jaar voor de koorleden alle ruimte om zingend hun hart te luchten en zich met elkaar verbonden te weten. Regelmatig werden er liederen gezongen en opgenomen voor koorleden die niet konden komen omdat ze een behandeling ondergingen of achteruitgingen qua gezondheid. Dit lied werd dan naar het betreffende koorlid gestuurd. De ervaring is dat koorleden die zo'n lied ontvangen daar heel blij mee zijn en daar kracht uit halen. Koorleden kunnen dit altijd aanvragen bij de dirigent.

Indien mogelijk en gewenst verzorgt het koor een bijdrage aan een uitvaartplechtigheid van een overleden koorlid. Het nieuwe bestuur zal zich erover buigen om volgend jaar hiervoor een bestemmingsreserve op te nemen in de begroting.

Aantal koorleden

Bij de start van het jaar waren er 39 koorleden. Er zijn dit jaar 9 nieuwe leden ingestroomd, een koorlid is overleden en 5 leden hebben afscheid genomen van het koor. Aan het einde van het jaar waren er 42 koorleden. Het aantal geïnteresseerden neemt echter rap toe. Vandaar dat begin dit jaar is besloten tot een maximaal aantal koorleden van 45 en niet meer dan twee belangstellenden tegelijk kennis te laten maken met het koor. Zo blijft de instroom gefaseerd. Belangrijk zijn de sociale contacten waardoor leden zich thuis (blijven) voelen.

Het maximaal aantal koorleden zal snel bereikt zijn. Om een wachtlijst te voorkomen hebben we de afspraak kunnen maken met het koor Zingen voor je Leven Soest, dat zij eventueel (tijdelijk) koorleden kunnen/willen overnemen als de aspirant koorleden dat willen. Het liefst willen we natuurlijk dat iedereen, die met kanker te maken heeft, zo snel mogelijk kan komen zingen bij ons koor. Daarvoor bestaan we. Het komend jaar zullen we ons hierover beraden.

Hoogtepunten

Dit jaar bestond ons koor 20 jaar en in 2025 is Harry 20 jaar dirigent. Door de bestuurswisseling en de ziekte van Harry is besloten het jubileumconcert uit te stellen tot november 2025. Mariëlle, Rien, Rahayu en Harry zullen dit concert, waarin tevens de dirigent in het zonnetje wordt gezet, voorbereiden.

Lief en leed

De sfeer in het koor was goed. Lief en leed werd met het koor gedeeld. Esther de Gans is in augustus van dit jaar overleden. Op de startdag eind augustus is zij door het koor herdacht. Koorleden en bestuur hebben persoonlijk naar de familie gereageerd, die dat hartverwarmend vond. Van Riny Brons is in september de partner overleden. Ook daar is in het koor aandacht aan besteed met een herdenkingstafeltje met kaarsjes en een bloemetje.

In september hoorden we dat Harry ziek is en een behandeling moet ondergaan in 2025. Ook hiervoor was aandacht in het koor. Harry vertelde dat hij bezig was vervanging te



Harry de Beer, dirigent

regelen tijdens zijn behandeling. Het koor leefde erg met hem mee en wenste hem alle goeds. De kerstbijeenkomst van 2023 werd vanwege vele zieken gevierd op 5 januari 2024 met gezellige Kerst en Nieuwjaarsliederen en een kleine attentie. Op 5 juli werd de eerste helft van het jaar afgesloten met een lunch en op 2 augustus was er een zomerbijeenkomst.

De kerkzaal van de Fonteinkerk is moeilijk warm te stoken bleek ook dit jaar tijdens de repetities waar we dan zongen met extra dikke truien aan en dekentjes om ons heen. In overleg met de beheerder is besloten om vanaf november zoveel mogelijk in de verwarmde Zonnekamer te repeteren.

Bijzondere bijeenkomsten



Een bijzondere bijeenkomst was de startdag op 30 augustus in de Fonteinkerk. Voor deze gelegenheid was een tweetal vrouwen uitgenodigd die ons verraste met een prachtig klankschalenconcert. Iedereen had een lekkernij of iets te eten meegebracht. Het was, naast genieten van prachtige klanken, lekker snoepen en eten met z'n allen. Ook het mooie weer speelde mee. We konden na het concert genieten in de tuin van de zon en van elkaar.



Tijdens de kerstviering op 20 december nam het (bijna) voltallige bestuur afscheid van het koor. Carola Holtslag (voorzitter), Irma Beukenkamp (penningmeester) na 9 jaar bestuurd te hebben en Rienk Rietveld (secretaris) na 7 jaar bestuurd te hebben. Het werd een gezellige bijeenkomst. Iedereen had een bloem meegebracht voor de 3 bestuursleden die afscheid



namen. Onder leiding van Harry werd het een aangenaam gebeuren. Maaïke en Tjitske hadden, samen met Harry, het afscheid voorbereid. De aftredende bestuursleden mochten een lied uitkiezen dat voor hen werd gezongen. Zij kregen een mooi dankwoord van Harry en Margreet als nieuwe voorzitter stelde de kersverse bestuursleden voor. Nadien sprak Tjitske nog een dankwoordje uit naar de koorleden die in diverse commissies zitting hebben. Bij het naar huis gaan

mochten de koorleden nog een prachtig verpakt lichtje meenemen met een kerstwens erop. Kortom een ochtend met een gouden randje.

Financiën

Omdat de Belastingdienst met ingang van 1 januari 2025 volledig gaat handhaven op schijnzelfstandigheid is de dirigentenovereenkomst van Harry de Beer, gedurende het jaar vernieuwd.

ANBI verantwoording akkoord met zowel het inhoudelijk jaarverslag als ook met de financiële verantwoording. We sluiten het jaar af met een negatief saldo van € 1.793,- dat uit de reserve gedekt kan worden.

Wij kregen ook dit jaar weer een aantal mooie donaties en giften. Ook bleven er vrienden financieel bijdragen aan ons koor. Hierbij danken wij hen hiervoor. Heel fijn om te weten dat er mensen zijn die ons een warm hart toedragen.

Bestuur



Carola Holtslag en Margreet van Hensbergen.

Op 19 november vond er tijdens een bestuursvergadering de overdracht plaats van het oude naar het nieuwe bestuur. Dat ging gepaard met toespraakjes over en weer en onder het eten van een gebakje werden bedankjes uitgesproken en cadeautjes uitgewisseld. Belangrijk moment was dat Carola de voorzittershamer overhandigde aan Margreet als nieuwe voorzitter. Hiermee werd een nieuw tijdperk ingeluid. Rienk, die zo'n 7 jaar als secretaris had gefungeerd in het bestuur en in september was gestopt was ook voor deze bijeenkomst uitgenodigd.

Tjitske, Stannie en Harry woonden in mei de ontmoetingsdag van Kanker in Beeld bij en waren daar erg enthousiast over.

De contributie is per 1 januari 2025 verhoogd van € 150,- naar € 180,-. De waarschijnlijk op hand zijnde btw verhoging voor culturele zaken van 9% naar 21% is een punt van zorg. Omdat de huur van de Fonteinkerk en de koffieprijs omhoog zijn gegaan zal het bestuur vanaf 2025 vergaderen bij een bestuurslid thuis.

Samenstelling bestuur

Het bestuur spreekt hierbij haar dank uit aan een aantal leden die op deskundige wijze een bijdrage leverde aan het functioneren van het koor.

- Wachtlijstbeheer en introductie nieuwe leden: Liesbeth Vernhout
- Presentielijstbeheer: Nel Hogendoorn
- Muziekbeheer: Rien van Steen
- Klankbordgroep: Tiny Huffenreuter, Liesbeth Vernhout, Miep Mocking, Mirjam v.den Hoorn
- Optreedcommissie: Mariëlle Carton, Rien van Steen, Rahayu Dragtsma
- Kascommissie: wisselend

Tot en met 28 november vormde Carola Holtslag (voorzitter), Irma Beukenkamp (penningmeester) en als algemeen bestuurslid Tjitske Kooistra het bestuur. Rienk Rietveld



Vlnr Irma Beukenkamp,, Carola Holtslag en Rienk Rietveld.

was in de bestuursvergadering van 10 september afgetreden als secretaris van het bestuur. Harry de Beer woonde de bestuursvergaderingen bij als adviseur van het bestuur. Aspirant bestuursleden Maaïke Keesen, Stannie Petersen, Margreet van Hensbergen en Marlies Groeneveld waren dit jaar als toehoorder aanwezig. Het bestuur vergaderde in het verslagjaar 6x.

Na 28 november vormden Margreet van Hensbergen (voorzitter), Maaïke Keesen (penningmeester), Marlies Groeneveld (secretaris), Tjitske Kooistra en Stannie Petersen algemeen bestuurslid het bestuur. Met het scheiden van het jaar heeft Stannie zich teruggetrokken als bestuurslid. Het nieuwe bestuur start haar vergaderingen in januari 2025.



Margreet van Hensbergen, voorzitter



Maaïke Keesen, penningmeester



Marlies Groeneveld, secretaris



Tjitske Kooistra, bestuurslid

Stichting Zingen voor je Leven Amersfoort

secretaris@zingenvoorjeleven-amersfoort.nl IBAN: NL36INGB0007065531 KVK: 64870421 ANBI 8558.83.492

Dit koor is onderdeel van stichting Kanker in Beeld en het Koornetwerk Nederland van Stichting Kanker in Beeld

Meer informatie: www.kankerinbeeld.nl

