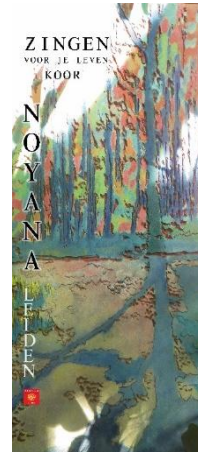


Beleidsplan 2026

**Stichting Zingen voor je Leven koor
Noyana Leiden e.o.**



Doel van de stichting:

In de statuten van de stichting staat het doel als volgt omschreven:

Het oprichten en in stand houden van een koor onder auspiciën van de Stichting Kanker in Beeld.

Dit doel wordt bereikt door:

- het ondersteunen van een koor van (ex) kankerpatiënten en betrokkenen;
- het ondersteunen van lokale initiatieven;
- het organiseren van evenementen en activiteiten en verder al hetgeen dat rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe ondersteunend kan zijn;

NB: het is uitdrukkelijk niet het doel om winst te maken

ad a. Het 'Noyana' Zingen voor je Leven Koor Leiden

Kanker heeft meestal ingrijpende gevolgen voor de patiënt. Er spelen emoties als angst, onmacht, verdriet, boosheid. Het 'Noyana' Zingen voor je Leven Koor Leiden e.o. heeft als uitgangspunt dat creatieve expressie helpt bij de verwerking van emoties rond het ziekteproces. Het biedt een uitlaatklep voor gevoelens en kan troost, steun en hernieuwde kracht geven. Zingen is zo'n uitlaatklep. Je stem durven gebruiken geeft ruimte en soms een gevoel van bevrijding. Het stem geven aan moeilijke gevoelens door middel van het gezongen lied of een enkele klank helpt bij wat je doormaakt. Dit alles samen te beleven met lotgenoten biedt steun, ontspanning, plezier en vaak ook een gevoel van verbondenheid. Het 'Noyana' Zingen voor je Leven Koor Leiden e.o. kent een ontspannen en warme sfeer.

In het eerste uur van de koorochtend werken we vaak aan ontspanning, stemexpressie en stemvorming. Na de pauze met koffie en thee worden nog meer nummers gezongen en nieuwe liedjes ingestudeerd, begeleid door de piano. Op het repertoire staan muziek uit musicals en operette, liederen uit verschillende landen en populaire songs. De koorleden kunnen ook zelf liederen aandragen die op de een of andere manier veel voor hen betekenen. Het is niet nodig om ervaring te hebben met muziek of met zingen (in een koor). De omvang van het koor mag niet ten koste gaan van een gevoel van veiligheid voor de koorleden. Het maximale aantal koorleden is daarom op 30 vastgesteld. Bij meer aanmeldingen zullen wij een wachtlijst aanhouden. We hebben momenteel 25 koorleden. De koorochtenden vinden plaats op maandagochtend, eens per 14 dagen, van 10.00 – 12.15 uur (inloop vanaf 9.45 uur) uitgezonderd in de zomervakantie. De nieuwsbrief die binnen een paar dagen na de koorochtend rondgestuurd wordt verbindt ons ook.

Dirigent/stemdocent: Wieke Ubels

Pianobegeleiding: Peter Bontje

Coördinatie: Ida Tan

Het adres waar we zingen is Tuinderspad 1 in Voorschoten.

Om de drempel voor deelname laag te houden is de contributie € 120 per jaar.

ad b. Het ondersteunen van lokale initiatieven

We zijn aangemeld bij 'Koren zingen voor ouderen'. We willen het liefst optreden in Leiden of in de omgeving van Leiden (bijvoorbeeld in Katwijk, Rijnsburg of Voorschoten).
We hopen dat we weer mogen zingen in de muziekkoepeel in de Leidse Hout georganiseerd door Stichting Leidse Hout concerten.

Elk jaar willen we een kennismakingsworkshop in een kunstzinnige discipline aan de koorleden aanbieden. Misschien is het ook goed om eens per jaar een beetje les te geven in muziektheorie. Dat kan het plezier van het zingen verhogen.

ad c. Het organiseren van evenementen en activiteiten

Hieronder vallen de volgende activiteiten:

- Activiteiten op het gebied van creatieve expressie en ontspanning anders dan het zingen van repertoire, bijvoorbeeld muziek, klank, dans, adem en ontspanning, dramatische expressie en imaginatie. Het is de bedoeling dat hieraan een belangrijk deel van het eerste uur van de koorochtend, aandacht wordt geschonken.
- Op 4 februari is het Wereldkankerdag, we willen hieraan graag bijdragen, in samenwerking met inloophuis Scarabee.
- Vrienden van Noyana: in 2018 zijn we begonnen om vrienden te werven. Dat zijn er inmiddels 33. De 'Vrienden van Noyana' ontvangen twee maal per jaar een speciale nieuwsbrief en we nodigen hen in ieder geval uit voor onze kerstviering. De minimale bijdragen is €15 per jaar voor vrienden die gestart zijn in 2025. Eerdere vrienden betalen minimaal €12,50. Tevens hebben 32 mensen hun lot van de Vriendenloterij aan ons koor, als goed doel gekoppeld. Dit is een zekere bron van inkomsten geworden.
- Een kerstbijeenkomst met een klein kerstconcert. Dit staat open voor familie en bekenden en tevens voor onze donateurs.

Activiteiten ter ondersteuning van het koor:

- Bestuurlijke zaken
- Fondsenwerving, administratie en beheer
- Ledenzorg (commissie Lief en Leed)
- Overleg met dirigent en pianobegeleider
- Tweejaarlijks een mondelinge evaluatie met het koor en met de dirigente. Terugkoppeling van de resultaten aan het koor.
- De nieuwsbrief, daarin staan meestal het verslag van de koorochtend, ingezonden stukjes en foto's.
- We hebben ook een groepsapp, om af te melden voor de koorochtend en ook om de nummers die we gaan zingen door te geven of het programma bij een optreden.
- PR: Op 16 januari treden we op tijdens de nieuwjaarsreceptie van het Vrouwennetwerk Voorschoten. Een goede manier om meer bekendheid te geven aan ons koor. In Leidschendam worden themamiddagen gegeven 'Thee met een thema', hier kunnen we ons presenteren, een mooie PR.
- Het actueel houden van de website
- Verzorgen van de partituren
- Contact met Stichting Kanker in Beeld en met inloophuis Scarabee
- Deelname aan activiteiten, georganiseerd door Stichting Kanker in Beeld zoals ontmoetingsdagen voor koorleiders en bestuursleden en regionale korendagen.

Het Bestuur bestaat uit de volgende personen:

Voorzitter: Ida Tan
Plaatsvervangend voorzitter: Ank Hilderink
Secretaris: Tineke van den Boer
Penningmeester: Henk de Mooij
Bestuurslid: Lies Hoogakker

De bestuursleden ontvangen geen vergoeding voor hun werkzaamheden.